

## AGGIORNAMENTO PER GLI ADDETTI AL PRIMO SOCCORSO - GRUPPO B E C (4 ore)

Come gestire l'emergenza sanitaria in aziende appartenenti ai gruppi B e C  
In attuazione del D. Lgs. 81/2008 e del D.M. 388/2003

### Finalità

Il Decreto Ministeriale 388/03 prevede, per gli addetti al primo soccorso aziendale che abbiano già acquisito una formazione teorica e pratica per l'attuazione delle misure di primo intervento, l'obbligo di aggiornare la propria preparazione pratica con frequenza triennale. Il corso, dai contenuti prevalentemente esercitativi e rispondente agli obblighi normativi, garantisce, a coloro che sono incaricati del primo soccorso aziendale, l'aggiornamento obbligatorio triennale di 4 ore per svolgere con competenza e sicurezza il proprio compito.

### Programma

#### Allertare il sistema di soccorso:

- a) Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.);
- b) comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza.

#### Riconoscere un'emergenza sanitaria:

1. Scena dell'infortunio:
  - a) raccolta delle informazioni;
  - b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili;
2. Accertamento delle condizioni psico-fisiche del lavoratore infortunato:
  - a) funzioni vitali (polso, pressione, respiro)
  - b) stato di coscienza
  - c) ipotermia e ipertermia;
3. Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio
4. Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso.

#### Attuare gli interventi di primo soccorso:

1. Sostentimento delle funzioni vitali:
  - a) posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree;
  - b) respirazione artificiale;
  - c) massaggio cardiaco esterno;
2. Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso:
  - a) lipotimia, sincope, shock;
  - b) edema polmonare acuto;
  - c) crisi asmatica,;
  - d) dolore acuto stenocardico;
  - e) reazioni allergiche;
  - f) crisi convulsive;
  - g) emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico.

#### Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta.

#### Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro:

- 1) Cenni di anatomia dello scheletro.
- 2) Lussazioni, fratture e complicanze.
- 3) Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale.
- 4) traumi e lesioni toracico-addominali.

#### Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro:

- 1) Lesioni da freddo e da calore.
- 2) Lesioni da corrente elettrica.
- 3) Lesioni da agenti chimici.
- 4) Intossicazioni
- 5) Ferite lacero contuse.
- 6) Emorragie esterne

#### Acquisire capacità di intervento pratico:

- 1) Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
- 2) Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute.
- 3) Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta.
- 4) Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare.
- 5) Principali tecniche di tamponamento emorragico.
- 6) Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato.
- 7) Principali tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

Al termine del corso viene effettuata una prova di verifica degli apprendimenti al cui

superamento è rilasciato l'attestato di partecipazione.

| <b>Calendario didattico</b>                            | <b>Prezzo per partecipante</b> |
|--|--------------------------------|
| Una giornata con orario: 08.30 - 12.30 o 14.00 - 18.00 | € 100,00 + iva                 |